

Vaggerydsförslag

Ämne: Hyra/lån av gymmet för invånare med behov av rehabilitering

Beskrivning: Vi som skriver detta är tre av kommunens invånare med funktionshinder. Regelbunden träning med och utan redskap är en förutsättning för att vi ska kunna fungera så bra som möjligt.

Eftersom gymmen i kommunen inte är anpassade för funktionshindrade har vi inte tillgång till den för oss så viktiga träningen med redskap som vi är i behov av.

Efter ett flertal besök på Mejeriet har vi kunnat se att deras gym ofta står outnyttjat.

Träningsredskapen där är välkända av oss som har varit på sjukgymnastik och olika former av rehabilitering.

En möjlighet att få hyra/låna gymmet när den inte används av de boende skulle betyda mycket för oss. Träningen bidrar till ökad rörlighet, minskad stelhet, mindre smärta och med andra ord en ökad livskvalité.

Förslagsvis kunde det upprättas en enkel form av bokningssystem där t.ex. ett block med klockslag ligger tillgängligt där man kan se vilka tider som är bokade/bokningsbara.

Vi föreslår därför att kommunstyrelsen ger socialnämnden i uppdrag att genomföra detta så skyndsamt som möjligt.

Med förhoppning om ett positivt gensvar. **Vaggeryd den 17 mars 2023**

Susanne Håkansson Gruvbäcken 1 56892 Skillingaryd

Tele: 0729308378

E-mail: hakanssonsanna63@hotmail.com

Ann Karlsson Skoghemsgatan 7 56733 Vaggeryd

Tele: 0706015861

E-mail: Annbjorn1961@gmail.com

Monika Samuelsson Hagagatan 17 56731 Vaggeryd

Tele: 0738430063

E-mail: monika.samuelsson17@gmail.com