

Ansökan Kampsportsskolan 65+

Grundinformation

Sidhuvud



Idrottsmedel Kampsportsskolan 65+

Förmedlas via Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Kopplat till Projektstöd IF Idrott 65+ 2024/2025

Ägare Svenska Budo & Kampsportsförbundet

Vaggeryds Thai KBK - Budo & Kampsport

Organisationsnummer

802429-2784

Bankgiro

Kommun

Vaggeryd

RF-nr

41032

Plusgiro

428782-7

RF-SISU distrikt

RF-SISU Småland

Roller i Organisation

Ordförande Sören Andersson

Kassör Felix Flodin

Idrottsmedel firmatecknare Sören Andersson

Lena Landin

Felix Flodin

Oliver Flodin

[↗ Visa mer](#)

Formulär [Projektstöd IF Idrott 65+ Kampsportsskolan] Typ: Ansökan

Del 1

Grundläggande information

Här fyller du i grundläggande information om er projektansökan.

Projektnamn *

Seniorträning +65

Startdatum *

2024-05-01



Slutdatum *

2025-05-07



Idrotter *

Budo & Kampsport

Vilka deltar i projektet? *

- Yngre medlemmar (0-64 år)
- Äldre medlemmar (65 år och äldre)
- Yngre icke-medlemmar (0-64 år)
- Äldre icke-medlemmar (65 år och äldre)
- Aktivitetsledare
- Organisationsledare
- Funktionärer/domare
- Annan deltagarkategori (ange nedan)

Om "Annan deltagarkategori" ovan, ange vilken/vilka

Kontotyp *

- Bankgiro
- Plusgiro

Bifoga föreningens stadgar *

Filnamn	Ta bort
STADGAR.pdf	
DROGPOLICY.pdf	
<input type="button" value="Välj..."/>	

Bifoga föreningens senaste verksamhetsberättelse *

Filnamn	Ta bort
VERKSAMHETSBERÄTTELSE.pdf	
<input type="button" value="Välj..."/>	

Bifoga föreningens senaste årsmötesprotokoll *

Filnamn	Ta bort
ÅRSMÖTESPROTOKOLL.pdf	
<input type="button" value="Välj..."/>	

Bifoga föreningens senaste förvaltningsberättelse/år *

Filnamn	Ta bort
REVISIONSBERÄTTELSE.pdf	
<input type="button" value="Välj..."/>	

Del 2

Projektbeskrivning

Här fyller du i information om projektets bakgrund, vad det ska leda till och hur det ska genomföras.

Bakgrund

Under 2023 sökte vi återstartsstöd +65 för att öppna en ny del aktivitet på Vaggeryds Thai & Boxningsklubb. Med hjälp av RF-SISU Småland startade vi +65 träning för kommunens seniorer. Vilket har blivit en succé och något vi behöver eran hjälp för att låta det fortgå. I början 2023 började startades projektet upp med seniorträning 1 gång i veckan med ca 5-10 deltagare som som hela tiden utvecklats. På hösttermin blev träningen utökad till 2 gånger i veckan och vi har idag 2024 över 30 unika deltagare som går på våra seniorträningar med fler intresserade.

Syfte/mål *

Syftet är att skapa rörelseglädje, meningsfullhet och positiva hälsoeffekter för våra seniorer i kommunen. Vi anser att med våran hjälp kan vi genom träning och socialt möte främja fysisk och mental hälsa för våra +65.
Vi vet att det idag är tufft ekonomiskt för en stor del seniorer, därför har vi med er hjälp kunnat ha gratis träning för alla.
Vi hoppas att förbättra förutsättningarna för äldre att kunna vara med och delta i föreningsaktiviteter.

Genomförande *

Under 2 träningar i veckan har vi kombinerat cirkelpass anpassade för seniorer med fokus och träning på koordination, balans och styrka med inslag boxning & thaiboxning på ett säkert sätt. Träningen planeras och utförs av 3 ledare 2 gånger i veckan på dagtid.
Vi har planerat att i början av 2024 kunna utöka aktivitetsytan med maskiner som passar våra senior på så sätt kan vi få in fler deltagare. (39 000 : -)

Ange en tidsplan för de aktiviteter som ska genomföras

Aktivitet	Datum	
-----------	-------	--

Övrig information (valfritt)

Annan viktig information om projektet

Bifoga beskrivning (valfritt)

Del 3

Projektets kostnadsbudget

Här anger du hela projektets kostnadsbudget. Det innebär att kostnader som täcks av eventuella egna finansiella medel eller medel från andra finansiärer/bidragsgivare också ska räknas med.

I nästa avsnitt fyller du sedan i hur ni tänkt finansiera projektet om ni beviljas stöd.

Utbildare/ utbildningsmaterial	<input type="text"/>
Kurs- eller utbildningsavgift	<input type="text"/>
Processledare	<input type="text"/>
Informationsmaterial/ marknadsföring	<input type="text"/>
Material/utrustning	<input type="text" value="20 000"/>
Ledararvode	<input type="text" value="20 000"/>
Lokalhyra	<input type="text"/>
Kost och logi	<input type="text" value="15 000"/>
Resor	<input type="text"/>
Övrigt	<input type="text"/>
Totalt	55000.00
Om "Övrigt" ovan, beskriv dessa kostnader	<input type="text"/>
Bifoga ekonomisk kalkyl (valfritt)	<input type="text" value="Välj..."/>

Del 4

Projektets intäktsbudget

Här anger du projektets tänkta totala finansiering och vilket stöd ni ansöker om.

Ansökt belopp *	<input type="text" value="55 000"/>
Egna finansiella medel	<input type="text" value="19 000"/>
Andra finansiärer/bidragsgivare	<input type="text" value="Ange belopp (om aktuellt)"/>
Totalt	74000.00

Har ni sökt stöd

från annan
bidragsgivare för
samma kostnader
som denna
ansökan avser
("Ansökt belopp"
ovan)? *

- Ja, men vi har fått avslag
Ja, men vi har inte fått besked om ansökan beviljas eller
 inte
 Nej

Eventuell
kommentar

En avslag
Fått bidrag av kommunen för att hålla träningen igång.

Del 5

Villkor

Om stöd beviljas är föreningen skyldig att återrapportera projektet. Ej nyttjade eller felaktigt nyttjade medel ska återbetalas. Utöver detta ska föreningen:

- vara medveten om att ansökan och återrapport kan komma att användas i utvärderings- och forskningssyfte
- vara beredd på att delta i enkät- och intervjustudier om det enskilda ärendet som Riksidrottsförbundet initierar.

Intygande *

Jag som företrädare av ansökan intygar att jag har tagit del
 av och godkänner villkoren ovan.

Jag vill ha kopia av ansökan till min e-post

oliverflodin@hotmail.com

Företrädare av
ansökan/återrapport *

Sören Andersson 2024-03-28 08:44

Jag, som företrädare av ansökan, intygar att ovanstående uppgifter är riktiga och sanningsenliga