

Ansökan om bidrag till Friskvårdsdag

Lokalföreningen RSMH Skillingaryd-Vaggeryd söker bidrag från Kultur och Fritidsförvaltningen för hyra av bassängen i simhallen lördagen den 14 mars till en kostnad på 900:- för 1,5 tim. och för övriga kostnader den här dagen ca: 1300:- inkl. 200:- arvode till Vattengympa instruktören samt för resor 370:-
Sammanlagt söker lokalföreningen ett bidrag på 2770:-

Lokalföreningen RSMH Skillingaryd-Vaggeryd ska ha en Friskvårdsdag lördagen den 14 mars då bassängen är bokad för Vattengympa 1,5 tim. för en kostnad på 900:-
Det kommer även bli förmiddagsfika, mat och eftermiddagsfika den dagen som kommer kosta ca. 1300:- och då tar vi in en kostnad av deltagarna på 40:- per person. Deltagarantalet beräknas bli mellan 15-20 personer. Det här är femte året som vi har en liknande Friskvårdsdag.

Syftet med Friskvårdsdagen är gemenskapen i första hand och att våra medlemmar av olika orsaker inte orkar, törs eller inte har någon att göra aktiviteter med, som ex. Vattengympa eller vara på ett gym. Kanske heller har promenadkompis. Vi känner varandra och instruktören för Vattengympan är känd. De som inte är med på Vattengympan förbereder maten och "håller kaffet varmt" på Karlavagnen på Jupiter. Det är också tänkt att någon håller i promenad (med eller utan stavar), eller besöka lilla gymmet i källaren. Det kommer även finnas möjligheter att måla. Gemenskapen är huvudsyftet med dagen.

Inbjudan kommer att skickas till Tellus, BST och även andra RSMH lokalföreningar i länet.

Efter önskemål kommer vi att genomföra Friskvårdsdag i år också.

Redovisning skickas i efter aktiviteten.

Med vänlig hälsning Sirkka Rothzén Ordförande i RSMH Skillingaryd-Vaggeryd
Birgitta Dagsberg Kassör