



## Motion: Motion Uppsökande samtal till ensamstående +80

### Bakgrund

Ofrivillig ensamhet är en stor och bidragande orsak till försämrad hälsa för personer i alla åldrar, inte minst bland äldre. Enligt undersökningar är det så många som var fjärde senior som inte har någon nära vän. Bland de så kallade mångsökarna av sjukvård är besvär såsom nedstämdhet, ångest och oförklarlig värk vanligt. Här är gruppen ofrivilligt ensamma överrepresenterade.

Detta förvärrades i samband med den långdragna coronapandemin när äldre personer isolerade sig för att undvika smitta. För att bryta den ofrivilliga ensamheten behöver vi se över och satsa på att öka antalet mötesplatser för äldre. Det är också viktigt att det finns tillgång eller närhet till vällagade och gemensamma måltider. Även sociala aktiviteter och uppsökande verksamheter är viktigt.

Det är en överhängande stor risk att den ofrivilliga ensamheten ökar i vår kommun. I ensamhetens spår kan psykisk och även fysisk ohälsa följa. För alla som är åldersberikade kan detta ha ödesdigra konsekvenser. Det är viktigt att vi som kommun är aktiva i att bryta de negativa mönster som ofrivilligt tvingats på många av våra äldre. Ett uppsökande samtal till alla ensamstående 80 år och äldre som inte har annan kontakt med kommunens omsorg skulle fånga upp en viktig grupp av de som är i behov av stöd för att bryta sin ofrivilliga isolering. Vaggeryd kommun har ett fungerande civilsamhälle riktat till seniorer. Kyrkor, samfund och föreningar är på olika sätt aktiva i att forma olika gemenskaper som kan hjälpa människor att lämna ensamheten bakom sig. Här behöver Vaggeryds kommun knyta an och aktivt stödja och stötta i det arbetet. Ett väl fungerande samarbete med dessa organisationer skulle göra väl, inte bara för den enskilde människa utan även för samhället i stort.

### Mot bakgrund av detta föreslår Kristdemokraterna i Vaggeryd:

- Att uppsökande samtal riktade till alla ensamstående 80 år och äldre i Vaggeryds kommun skall genomföras.
- Att detta påbörjas under 2023–2024.

Vaggeryd 2023-08-29

För Kristdemokraterna

Thomas Axelsson (KD)

Jenny Larsen(KD)

Tina Karlsson(KD)